

コース設計下見について

(1/2)

1.概要		作成者	作成年月日	天気
項目	内容			
タイトル				
特徴				
コース概要				
距離と所要時間				
その他の特記事項	日陰チェック ショートカットの場合のバス停留所／最寄駅 コンビニ・自動販売機設置場所			

2.各ポットの詳細

番号	項目	内容						
1	出発場所	集合場所						
		受付						
		ウォームアップ						
		トイレ						
		その他の事項						
2	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数
		名称と位置						
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無
		その他の事項						
3	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数
		名称と位置						
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無
		その他の事項						
4	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数
		名称と位置						
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無
		その他の事項						
5	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数
		名称と位置						
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無
		その他の事項						
6	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数
		名称と位置						
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無
		その他の事項						

7	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数	
		名称と位置							
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無	
		その他の事項							
8	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数	
		名称と位置							
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無	
		その他の事項							
9	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数	
		名称と位置							
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無	
		その他の事項							
10	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数	
		名称と位置							
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無	
		その他の事項							
11	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数	
		名称と位置							
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無	
		その他の事項							
12	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数	
		名称と位置							
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無	
		その他の事項							
13	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数	
		名称と位置							
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無	
		その他の事項							
14	休憩・見どころ 給水・トイレ	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数	
		名称と位置							
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無	
		その他の事項							
15	到着場所	発着時間と万歩	:	:	時間	歩	歩	歩数	
		クールダウン							
		トイレ・ベンチなど	トイレ	男(大)	男(小)	女	ベンチ	有・無	
		その他の事項							